

## L'OLIGOTHERAPIE



« Toute chose nouvelle rencontre le scepticisme. Mais il arrive parfois que les découvertes, comme la vérité, aient la vie dure et finissent par s'imposer d'elles-mêmes, le temps aidant. L'introduction des oligo-éléments (ou éléments-trace) en médecine n'a pas échappé à la règle. »

L'oligothérapie est donc, vous le comprenez, le traitement de certaines affections grâce à l'utilisation des minéraux et métaux qui interviennent en très petites quantités dans les fonctions et échanges biologiques de l'organisme. Les oligo-éléments interviennent dans l'assimilation et le métabolisme des aliments, dans le renouvellement de nos tissus ; ils renforcent les défenses de l'organisme contre les infections (système immunitaire) et aident à diminuer les réactions allergiques. Ils permettent de conserver un bon équilibre de notre organisme.

Des recherches originales sont effectuées aussi bien en France, son pays d'origine, qu'à l'étranger. Des congrès internationaux sont consacrés aux oligo-éléments qui, de négligeables naguère, font à ce jour figure d'indispensables. Des thèses, des revues scientifiques, des ouvrages, ressortissant aux disciplines les plus diverses, leur sont régulièrement consacrés...

Voici la liste des principaux oligo-éléments = **Aluminium Argent Bismuth Calcium Cobalt Chrome Cuivre Fer Fluor Iode Lithium Magnésium Manganèse Molybdène Nickel Or Phosphore Potassium Sélénium Silice Sodium Soufre Zinc**



Malgré leur présence en très faible quantité dans l'organisme, les oligo-éléments ont donc une importance primordiale. Ils jouent en effet un rôle de catalyseurs enzymatiques dans les réactions biochimiques de l'organisme. Ils sont ainsi nécessaires au fonctionnement de notre corps car ils permettent d'activer les métabolismes, dont l'équilibre définit la santé.

Il vous faut bien comprendre que l'oligothérapie n'a rien à voir avec l'homéopathie, car même si les doses d'oligo-éléments prescrites sont extrêmement faibles, elles sont tout de même pondérables et loin d'être infinitésimales. Mais, malgré leurs conceptions théoriques et leurs applications pratiques bien différentes, ces deux

disciplines thérapeutiques sont parfaitement compatibles et souvent complémentaires. Il est fréquent de prescrire un traitement homéopathique assorti d'oligothérapie. Pour simplifier, on peut dire que l'homéopathie soigne des maladies ou des troubles bien définis en fonction d'un terrain donné, alors que l'oligothérapie soigne le malade en tant qu'individu global en fonction presque exclusivement de son profil et de son terrain. L'oligothérapie vise avant tout à rééquilibrer un organisme dans sa totalité et à améliorer son fonctionnement général dans sa globalité.

### **Présentations et mode d'utilisation**

Les oligo-éléments se présentent sous différentes formes spécialisées :

- **solution buvable en ampoules de 2 ml**, sous le nom d'Oligosol (également injectable par voie intramusculaire) et de Granions ; ou avec une mesurette graduée sous le nom d'OligoEssentiel
  - **flacons unidoses** : Microsol ;
  - **comprimés sublinguaux** : Oligogranul, Oligophytum, Oligostim, et Suboligol
- Seuls les oligo-éléments vendus en pharmacie sont (à mon sens) de qualité.

**La voie perlinguale ou sub-linguale est la forme habituelle d'utilisation chez l'humain.** Il faut conserver le liquide pur ou le comprimé sous la langue pendant environ deux à trois minutes, ce qui permet l'absorption directe des ions catalytiques dans le sang. Le contact avec les sucs digestifs acides entraînerait une certaine dégradation des oligo-éléments. **Chez le chien, on préfère la voie des comprimés sublinguaux. Cependant les 2 modes d'administration peuvent être retenus. Chez le chat, on administre la voie sous forme d'ampoules, per os le plus fréquemment.**

Le meilleur moment pour prendre les oligo-éléments est le matin à jeun. La voie injectable intramusculaire est rarement utilisée. Les oligo-éléments Potassium et Magnésium, qui semblent avoir un effet plus rapide dans le traitement des phénomènes douloureux arthrosiques, sont parfois prescrits par cette voie. La voie locale n'est utilisée que pour l'association Manganèse-Cuivre comme cicatrisant et anti-inflammatoire.

Les doses d'oligo-éléments ne varient pas, quels que soit l'âge ou le poids du malade. Cependant elles diffèrent si le patient est un animal, évidemment. En revanche, la fréquence des prises et la durée du traitement sont variables. L'oligothérapie se marie parfaitement à toute autre thérapie. Il n'y a donc pas d'interaction médicamenteuse entre les oligo-éléments et les médicaments allopathiques. Là encore, cependant, nous déconseillons l'auto-médication. Seule une connaissance approfondie de l'oligothérapie permet de sélectionner le remède approprié et d'en établir la posologie.

Merci à [http://perso.orange.fr/pharma.rocheville/medecine\\_fonctionnelle.htm](http://perso.orange.fr/pharma.rocheville/medecine_fonctionnelle.htm)

Consultez toute l'histoire de l'oligothérapie sur <http://www.labcatal.com/historique1.htm>

Carole B-Morin

**Site Naturopattes**